

**Programmation du Carrefour de l'orientation**  
***Prends ta D'OSE : Découvre, ose expérimenter et t'exprimer***  
**Mercredi 19 avril 2023, de 8 h 30 à 16 h 30**

**8 h 30**

**Accueil** (Café et viennoiseries seront servis)

**8 h 45**

**Mot de bienvenue**

- Mathieu Pelletier, vice-président de l'ACOC
- Simon Delamarre, directeur de la formation continue au Collège de Bois-de-Boulogne
- Geneviève Dumais, membre du comité organisateur

**9 h à 12 h**

**Les personnalités difficiles en orientation** | Mathieu Guénette, c.o.

***Pause-santé en cours d'atelier commanditée par le Syndicat de professionnelles et professionnels du gouvernement du Québec***

**Description de l'atelier**

À notre époque, il y a une hausse considérable de problématiques de santé mentale et ce phénomène touche beaucoup de jeunes. Nous pouvons donc nous attendre à ce que, dans le cadre d'une démarche d'orientation, nous retrouvions de plus en plus des jeunes avec des traits de personnalités difficiles. Non seulement leurs difficultés touchent directement leur réflexion de carrière, mais aussi leur façon d'être en relation avec le c.o.

Cet atelier souhaite outiller les c.o. à savoir mieux intervenir auprès de trois catégories de traits en particulier, soit ceux de la personnalité narcissique, ceux de la personnalité dépendante et ceux de la personnalité limite.

Pour parvenir à nos objectifs d'apprentissages, nous aurons droit à :

- Un cadre de référence;
- Des jeux de rôles pour pratiquer l'intervention;
- Des échanges constructifs entre collègues.

**Qui est Mathieu Guénette ?**

Mathieu est d'abord c.o. membre de l'Ordre depuis 1998. Il a travaillé dans une variété de milieux dont au Collège Jean-de-Brébeuf (volet collégial). De 2010 à 2020, il a enseigné à HEC Montréal, le cours *Psychologie et Gestion des personnalités difficiles*, ce qui l'a amené à offrir de la formation en entreprise sur cette thématique. De plus, Mathieu prend un grand plaisir à concevoir du contenu pratique par l'écriture d'ouvrages spécialisés et dans le cadre de son [balado Les Ambitieux](#), où chaque épisode porte sur un livre qu'il considère utile aux apprentissages.

**12 h à 13 h 15**

**Pause-repas** (sur place pour les personnes en présence)

**13 h 15 à 16 h 15**

**Utiliser une approche par l'art en guise de repère pour favoriser la rencontre avec l'autre** | Maria Riccardi, c.o. et Sylvie Goyette, c.o.

***Pause-santé en cours d'atelier commanditée par la Fédération du personnel professionnel des collèges***

### **Description de l'atelier**

Maintenir l'alliance et le cadre lorsque nous travaillons avec les personnes qui présentent des attitudes et des comportements qui nous font réagir s'avère parfois un défi.

Nous vous proposons un atelier ponctué de notions théoriques et d'expérimentations artistiques, où nous pourrions explorer deux approches issues de l'art-thérapie. Celles-ci peuvent nous aider à prendre du recul, prévenir les écueils relationnels et utiliser des repères pour favoriser la rencontre avec l'autre. Leur but est de rendre explicite notre vécu ou celui de l'autre en rendant visible à la conscience des éléments inconscients de notre expérience.

Dans un premier temps, nous passerons en revue de brefs repères historiques de l'art-thérapie humaniste et les origines des approches par l'art afin de mettre en lumière les divers horizons qu'elles présentent. Ensuite, nous tenterons de voir comment les c.o. peuvent les intégrer au sein d'un processus d'orientation. En troisième lieu, et en guise de synthèse, une vignette clinique sera présentée.

### **Qui sont Maria Riccardi et Sylvie Goyette ?**

**Maria Riccardi, directrice clinique, professeure et superviseure, et étudiante au doctorat en psychologie, profil scientifique-professionnel, M.A., M.Ed., ATR-BC**

Maria est art-thérapeute, c.o. et psychothérapeute. Elle collabore au développement de programmes communautaires pour les adolescents et adultes qui sont marginalisés en raison de problèmes de santé mentale et physique, ainsi que pour les personnes vivant avec des difficultés reliées à l'immigration et à la pauvreté. Elle a développé une expertise auprès des militaires et des vétérans canadiens, liés à l'état de stress post-traumatique. Elle a fondé, à Montréal, une clinique basée sur le CTE, qui offre un soutien thérapeutique, éducatif et un suivi en orientation scolaire et professionnelle aux enfants et aux familles. Elle est professeure à temps partiel à l'UQAT, professeure invitée en art-thérapie à l'Université Concordia, ainsi que membre de la faculté au Winnipeg Holistic Expressive Arts Therapy Institute. Elle est enregistrée par The American Art Therapy Association (ATR) et certifiée par The Art Therapy Credential Board (ATR-BC).

Elle est membre et présidente sortante de l'Association des art-thérapeutes du Québec. Ses recherches incluent les propriétés médias et leur rôle dans l'évaluation.

**Sylvie Goyette, c.o., psychothérapeute et art-thérapeute**

Sylvie est c.o. au Cégep du Vieux Montréal et travaille en pratique privée auprès de jeunes et d'adultes. S'intéressant à l'humain dans sa globalité, son parcours l'a amenée d'abord en massothérapie pour évoluer ensuite vers la relation d'aide. Elle a travaillé dans les domaines communautaire, scolaire et organisationnel auprès de diverses clientèles, tant en individuel qu'en groupe.

**16 h 15 à 16 h 30 : Mot de la fin**

---

**Un grand merci à nos précieux commanditaires pour leur contribution au succès de cette journée.**



Fédération du personnel  
professionnel des collèges  
(CSQ)

Syndicat  
de professionnelles  
et professionnels  
du gouvernement du Québec



Ordre des conseillers  
et conseillères d'orientation  
du Québec