

## **L'approche orientée vers les solutions... ... un plus pour le counseling d'orientation!**

Projet de Carrefour de l'orientation à l'automne 2004

### Objectifs visés:

- Être capable **d'identifier et de garder en mémoire les facteurs communs de réussite et d'efficacité** des interventions d'aide.
- Être capable **de situer parmi les courants et les approches contemporaines l'apport particulier** de l'approche orientée vers les solutions.
- Être capable **d'identifier les principes qui constituent le fondement** de l'approche orientée vers les solutions
- Être capable **de reconnaître et de nommer avec les attitudes et outils de base** de cette vision du changement
- Avoir **expérimenter certains outils** de l'approche et certaines façons de faire et avoir eu l'occasion **d'en éprouver les effets** sur la conduite de l'entrevue et sur l'intervenant ou l'intervenante

### Contenu abordé:

- Origines de la thérapie orientée vers les solutions
- Affiliation théorique, fondements et évidences scientifiques
- Particularités de cette approche : attitudes et outils spécifiques
- Applications en situation de counseling d'orientation

### Modalités pédagogiques :

Une alternance, d'**exposés théoriques**, de **démonstrations** et de **mise en situation pratiques** appuyée par des *tableaux synthèses* et un *cahier de présentation* comportant des suggestions de lecture et des références accessibles sur le Web <http://www.psycho-solutions.qc.ca/>

### Animation conjointe

- Yves Gros-Louis psychologue  
(Centre Psycho-Solutions) <http://www.psycho-solutions.qc.ca/>
- René Breault conseiller d'orientation et conseiller en adaptation scolaire  
(Cégep Limoilou) [rbreault@climoilou.qc.ca](mailto:rbreault@climoilou.qc.ca)